

# 여성 및 어린이용

## 우유

### 허용

- 모든 브랜드
- 감소/저지방 우유 (탈지, 1/2%, 1%, 2%)
- 전유 (WIC 수표에 인쇄된 경우)
- 갤런 플라스틱 용기만
  - 배양 버터밀크 (쿼트 크기)
  - 무가당 연유, 소매점 브랜드의 경우만 (12 또는 13 온스 캔)
  - 무지방, 분유, 점포 브랜드의 경우만 (3 또는 8 쿼트 상자)
  - 특수 우유, 종류 및 크기가 WCI 수표에 기입될 것입니다



### 불허용

- 가당 연유
- 두유
- 가미유
- 유기농 우유
- 유지방대체유
- 대체

## 계란

### 허용

- 대, 백색, A 또는 AA 등급 (1타 패키지)



### 불허용

- 저콜레스테롤 계란
- 유기농 계란
- 특수 계란
- 갈색 계란

## 땅콩 버터

### 허용

- 부드러운 크림형 또는 보통, 소매점 브랜드의 경우만 (18 온스 병)



### 불허용

- 우두둑 땅콩 버터
- 저지방 땅콩 버터
- 저염/나트륨 땅콩 버터
- 유기농 땅콩 버터
- 잼, 젤리 또는 꿀과 혼합

## 치즈

### 허용

- 천연, 가내, 보통 치즈, 소매점 브랜드의 경우만, 아메리칸, 체더, 콜비, 콜비 잭, 만터레이 잭 및 모짜렐라 치즈 (16 온스 블록 치즈)

### 불허용

- 소매점 브랜드 어메리칸을 제외한 얇게 썬 치즈
  - 치즈 첨가물
  - 델리 치즈
  - 치즈 식품
  - 치즈 스프레드
  - 치즈 제품
  - 콜레스테롤 감소 치즈
  - 개별 포장 슬라이스

## 마른 콩 및 완두콩

### 허용

- 혼합 마른 콩 및 완두콩, 소매점 브랜드의 경우만 (1 파운드 백)

### 불허용

- 유기농 서비스
- 첨가물이나 향미료

## 모유를 먹이는 여성의 경우만

## 당근

### 허용

- 베이비 또는 냉동 제품을 비롯한 모든 크기 및 브랜드의 생 당근 (1 또는 2 파운드 포장)

### 불허용

- 유기농 당근
- 향미료

## 참치

### 허용

- 물에 담가 포장한 경우만, 덩어리, 둥치 또는 뭉갠 것, 모든 브랜드 (5 또는 6 온스 캔)

### 불허용

- 흰날개다랑어나 와이트 튜나
- 감소 또는 저 염/나트륨 참치

## 유아의 경우만

## 영아 포뮬러

### 허용

- 브랜드는 WIC 수표에 인쇄됨, 종류와 크기는 WIC 수표에 인쇄됨



## 영아 주스

### 허용

- 100% 주스 (32 온스 병)



**Gerber:**  
사과  
사과 바나나  
사과 포도  
혼합 과일  
배  
청포도



**Beech-Nut:**  
사과  
청포도



**Nature's Goodness:**  
사과  
배  
청포도

## 영아 시리얼

### 허용

- 보통, 건조의 경우만 (8 또는 16 온스)

### Gerber:



### Beech-Nut:



### Nature's Goodness:



## 24개월 이상의 어린이와 여성을 위해 감소/저 지방 우유를 권장하는 이유?

8온스 (1컵)의 우유의 영양

	탈지 우유 (0%)	1% 우유	2% 우유	전유 (3.25%)
칼슘	306 mg	290 mg	285 mg	276 mg
칼로리	80	100	120	150
지방	미량	2 그램	5 그램	8 그램
콜레스테롤	5 mg	12 mg	20 mg	24 mg

자료원: 미농부부 표준 영양 기준 데이터베이스



## 승인된 식품 목록



잘 먹고  
건강하게 지내기

### 미주리 보건 및 연장자 서비스부

### WIC 및 영양 서비스

P.O. Box 570

Jefferson City, MO 65102-0570

573-751-6204

[www.dhss.mo.gov/WIC](http://www.dhss.mo.gov/WIC)

DHSS는 기회 평등/적극 조치 고용주입니다.  
서비스는 차별 없이 제공됩니다.

본 간행물의 장애자용판은 573-751-6204번의 미주리 보건 및 연장자 서비스부로 연락하여  
입수하실 수 있습니다.

청각 및 언어 장애자 전화 1-800-735-2966. VOICE 1-800-735-2466.

WIC-640 - Korean (06-08)



2008년 10월 1일 -  
2009년 9월 30일 간 유효

# 찬 시리얼

총 36 온스까지 핫 시리얼을 포함한  
믹스 앤드 매치 종류 및 크기. 찬  
시리얼: 승인된 브랜드의 12 온스  
내지 36 온스 크기의 백이나 상자.

Always  
Save



Best Choice



Flavorite



Great Value



Hy-Top



Hy-Vee



IGA



Kroger



Shop N  
Save



# 핫 시리얼

총 36 온스까지 찬 시리얼을 포함한 믹스 앤드 매치 종류 및 크기.

Best Choice



Cream of Wheat



Flavorite



Hy-Vee



Valu Time



주스

냉동 농축액 11.5-12 온스



Always Save



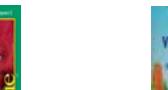
Hy-Top



Old Orchard



Always Save



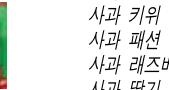
Great Value



Kroger



Best Choice



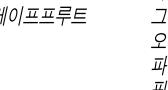
Hy-Vee



Best Choice



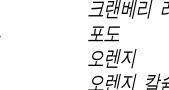
Best Choice



Best Choice



Dierbergs



IGA



Best Choice



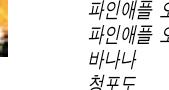
Best Choice



Best Choice



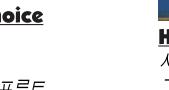
Dierbergs



IGA



Best Choice



Best Choice



Best Choice



Dierbergs



IGA



Best Choice



Best Choice



Best Choice



Dierbergs



IGA



Best Choice



Best Choice



Best Choice



Dierbergs



IGA



Best Choice



Best Choice



Best Choice



Dierbergs



IGA



Best Choice



Best Choice



Best Choice



Dierbergs



IGA



Best Choice



Best Choice



Best Choice



Dierbergs



IGA



Best Choice



Best Choice



Best Choice

Great Value

Midwest Country

인스턴트 캔 46 온스



Always Save



Great Value



Kroger



Schnucks



Hy-Top



Shop N Save



Hy-Vee



Dierbergs



Shurfine



IGA



Shurfine